

• Formalités

Les touristes français voyageant en individuel doivent présenter un passeport en cours de validité. Depuis le 1er mai 2015, le visa d'entrée et de séjour n'est plus obligatoire.

• Vaccinations/ Santé

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire pour entrer au Sénégal. Les vaccins contre le tétanos, la poliomyélite, la diphtérie, la fièvre typhoïde, l'hépatite A et l'hépatite B sont recommandés.

Un traitement contre le paludisme est conseillé; renseignez-vous auprès de votre médecin traitant ou d'un hôpital (service de la médecine tropicale).

Le Puits à Paroles dispose d'une pharmacie.

Pensez à apporter crème solaire, lunettes de soleil, produits ou huiles essentielles contre les moustiques.

Tivaouane dispose d'un hôpital ainsi que Thiès (à 20 kilomètres) et Dakar (92 kilomètres).

Pour toutes informations complémentaires : consulter le site de l'OMS www.who.int/countries/sen/fr/

• Conseils sanitaires

Consommez de l'eau en bouteille et évitez dans tous les cas l'eau du robinet.

Les fruits et légumes doivent être impérativement lavés à l'eau traitée, puis épluchés ou cuits.

Conditions climatiques et garde-robe

Le festival se déroule en avril ; la température moyenne en journée est de 23 degrés. Nous vous conseillons de prévoir des vêtements légers et confortables, de préférence en toile ou coton.

Les soirées étant fraîches, pensez à prendre un lainage et un vêtement chaud. Un châle (ou grande écharpe) s'avère très pratique pour protéger les épaules du soleil au cours de la journée et de la fraîcheur, pendant la soirée. Les vêtements à manches (et jambes) longues vous protégeront des moustiques, en particulier en soirée.

• Monnaie

La monnaie est le franc CFA: 1 euro = 655,957 F CFA, taux fixe

Vous pouvez effectuer les opérations de change dans les banques (en particulier à Tivaouane, et également dans certains hôtels (Thiès, Dakar...))

Vous pouvez aussi retirer à des distributeurs (essentiellement Visa et Mastercard).

Une commission est prélevée sur chaque retrait, variable selon les banques.

Il y a un distributeur à Tivaouane, qui n'est pas toujours en fonctionnement. A Thiès (20 kms), vous pouvez retirer sans problème.

A l'arrivée à Tivaouane, nous conseillons de prévoir un minimum d'espèces en euros (50 à 70 euros).

• Assurance individuelle

Avant votre départ, il est indispensable de prendre contact avec votre assurance et votre mutuelle, pour une éventuelle prise en charge ou un rapatriement.

• Langues parlées

Le français est la langue officielle du Sénégal, celle que l'on enseigne à l'école.

S'y ajoutent 8 langues nationales. Le wolof, langue de la «minorité la plus importante» selon l'expression de Léopold Sedar Senghor, est parlé par 80 % des Sénégalais. Où que vous alliez, le français vous suffira pour communiquer.

Il est toutefois très agréable et parfois utile de connaître quelques mots de wolof; les organisateurs du festival vous distribueront au début du séjour «Le petit lexique des festivaliers» comportant quelques mots et expressions de la vie courante en wolof.

• Télécommunications

Indicatif du Sénégal : +221

Vous n'aurez aucune difficulté à utiliser vos téléphones portables à Tivaouane. Sachez toutefois que le coût est élevé (tant pour la personne qui appelle que pour celle qui est appelée).

Si vous avez besoin, vous avez la possibilité d'acheter des cartes de téléphone locales (Orange, Tigo) qui vous donneront un numéro d'appel local. Il faudra vérifier la compatibilité avec votre téléphone portable et le cas échéant en acheter un sur place.

Vous pourrez aussi communiquer par mail ; le réseau Internet est bien développé au Sénégal et la ville de Tivaouane possède plusieurs «internet café». Le coût de l'heure de connexion est variable (entre 0,75 et 1,5 euros pour une heure.)

En ce qui concerne l'organisation logistique du festival

• Accueil

Un membre du Puits à Paroles peut venir vous chercher à l'aéroport. Il est possible que vous ayez alors un peu d'attente à l'aéroport afin d'attendre d'autres festivaliers pour effectuer des voyages groupés.

Vous serez pris en charge à partir de la veille au soir du festival jusqu'au lendemain du dernier jour du festival.

• Hébergement

Pendant la durée du festival, vous serez principalement hébergés dans un hôtel ou une grande maison d'hôtes à Tivaoune. Ces hébergements ne sont ouverts qu'à l'occasion du festival et proposent un confort minimum.

Vous disposerez d'une chambre individuelle (non climatisée), équipée d'un ou plusieurs lits selon vos besoins, d'un matelas (mousse), de draps, de moustiquaires, de douches et de toilettes (pas de papier toilette) dans la chambre (les sanitaires sont sommaires et l'eau chaude aléatoire selon les jours). Le linge de toilette n'est pas fourni.

Les chambres sont équipées de prises électriques ne nécessitant pas d'adaptateur.

Le festival étant itinérant, une ou deux autres nuits peuvent être passées à l'extérieur; les organisateurs vous proposent alors un lieu d'un confort à peu près équivalent à celui de Tivaouane.

• Repas

C'est une pension complète qui vous est proposée.

Les repas sont concoctés par Khady Ndiaye et préparés par les cuisinières du festival. Une attention particulière est portée à l'alimentation en terme d'hygiène (eau, lavage des fruits et légumes...).

Les petits déjeuners sont composés de thé, café, tartines.

Les déjeuners et diners sont composés de plats sénégalais, essentiellement à base de riz, légumes, viandes et poissons. Ils sont accompagnés d'eau minérale, et boissons sénégalaises préparées à base d'eau minérale.

Les repas sont pris selon la tradition sénégalaise, par petits groupes assis au sol autour d'un grand plat. Si vous le souhaitez, ou si des raisons de santé ne vous permettent pas de vous asseoir au sol, des tables sont à votre disposition.

• Transports

Les transports d'une ville à l'autre sont effectués en bus, non climatisé.

Au sein de la ville, il est possible de prendre des taxis et également de se déplacer en charrettes.

Vous pouvez à tout moment nous contacter par téléphone, courriel ou courrier postal pour de plus amples informations sur le festival, la vie sénégalaise ou toute autre question que vous pourriez avoir.